نشرة العبوة: معلومات من أجل المستخدم

آكت رابِد®

١٠٠ وحدة دولية/مل للحقن في زجاجة
الإنسولين البشري (تقنية الحمض النووي معاد التركيب)

اقرأ جميع أجزاء هذه النشرة بعناية قبل بدء تناول هذا الدواء لأنها تحتوي على معلومات مهمة بالنسبة لك.

- احتفظ بهذه النشرة. فقد تحتاج إلى قراءتها مرة أخرى.
- إذا كانت لديك أي أسئلة أخرى، فاطرحها على الطبيب أو الصيدلي أو اخصائي التمريض.
- تم وصف هذا الدواء لك فقط. فلا تُعطه لآخرين. فقد يعرضهم ذلك للأذى، حتى ولو كانت أعراض مرضهم مماثلة لأعراض مرضك.
- إذا أُصبت بأي آثار جانبية، فاستشر الطبيب أو الصيدلي أو اخصائي التمريض. ويشمل هذا أية آثار جانبية محتملة غير مدرجة في هذه النشرة. (انظر فقرة ٤ الآثار الجانبية المحتملة)

١. التعريف بدواء آكت رابِد® ودواعي استعماله

آكت رابِد® عبارة عن إنسولين بشري له تأثير سريع المفعول.

يستخدم دواء آكت رابِد® لخفض ارتفاع مستوى السكر في الدم لدى المرضى الذين يعانون من داء السكري. داء السكري هو مرض لا يستطيع الجسم فيه إنتاج كمية من الإنسولين تكفي للتحكم في مستوى السكر في الدم. آكت رابِد® من شأنه أن يساعد على منع حدوث مضاعفات في داء السكري لديك.

يبدأ دواء آكت رابِد® في خفض مستوى السكر في الدم لديك في غضون نصف ساعة تقريبًا بعد حقنه، وسيمتد مفعوله لقرابة ٨ ساعات. وفي الغالب يتم الحقن بدواء آكت رابِد® مع مستحضرات الإنسولين متوسطة المفعول أو طويلة المفعول.

٢. ما تحتاج لمعرفته قبل استعمال دواء آكت رابِد®

لا تستخدم دواء آكت رابِد®

- ◀ إذا كنت تعاني من حساسية تجاه الإنسولين البشري أو من أي مكون من المكونات الأخرى بهذا الدواء، انظر القسم ٦.
- ◀ إذا ساورك الشك بأنك تعاني من بدايات انخفاض مستوى السكر في الدم، فارجع إلى ملخص الآثار الجانبية الخطيرة والشائعة للغاية في فقرة ٤ الآثار الجانبية المحتملة
- ◀ في مضخات حقن الإنسولين.
- ◀ إذا كان الغطاء الواقي مفككًا أو مفقودًا. تحتوي كل زجاجة على غطاء واقٍي محمي ضد التلاعب. وإذا لم يكن الغطاء بحالة جيدة عند الحصول على الزجاجة، فأعِدها إلى الصيدلية.
- ◀ في حالة عدم التخزين بصورة صحيحة أو في حالة تجميده (انظر القسم ٥ كيفية تخزين آكت رابِد®)
- ◀ إذا لم يبدُ الإنسولين محلول مائي صافي

في حالة حدوث أي من الحالات السابقة، فلا تستخدم آكت رابِد®. استشر الطبيب أو الصيدلي أو اخصائي التمريض.

قبل استخدام آكت رابِد®

- ◀ تحقق من ملصق الاسم للتأكد من استخدام نوع الإنسولين الصحيح.
- ◀ أزل الغطاء الواقي.
- ◀ احرص دائمًا على استخدام إبرة جديدة لكل مرة حقن للوقاية من التلوث.
- ◀ يجب عدم مشاركة استخدام الإبر وحُقَن.

التحذيرات والاحتياطات

هناك بعض الحالات والأنشطة التي قد تؤثر على حاجتك للإنسولين. استشر طبيبك:

- ◀ إذا كنت تعاني من مشكلة في الكلى أو الكبد أو في الغدد الكظرية أو النخامية أو الدرقية.
- ◀ إذا كنت تمارس التمارين الرياضية أكثر من المعتاد أو إذا أردت تغيير عاداتك الغذائية، نظرًا لأن ذلك قد يؤثر على مستوى السكر في الدم.
- ◀ إذا كنت مريضاً يمكنك الاستمرار في حقن الإنسولين واستشارة طبيبك.
- ◀ إذا كنت مسافراً للخارج إلى مناطق زمنية اخرى، فقد يؤثر السفر إلى منطقة زمنية أخرى على احتياجات الجسم من الإنسولين وموعد الحقن.

الأدوية الأخرى ودواء آكت رابِد®

استشر الطبيب أو الصيدلي أو اخصائي التمريض إذا كنت تتناول أي أدوية أخرى حالياً أو تناولتها مؤخراً أو قد تتناولها في المستقبل. فبعض الأدوية تؤثر على مستوى السكر في الدم، وقد يعني هذا ضرورة تغيير جرعة الإنسولين التي تتناولها. فيما يلي الأدوية الأكثر شيوعًا التي قد تؤثر على علاجك بالإنسولين.

قد ينخفض مستوى السكر في الدم في حالة تناول:

- أدوية أخرى لعلاج داء السكري
- مثبطات أوكسيداز أحادي الأمين (تستخدم في علاج الاكتئاب)
- حاصرات البيتا (تستخدم في علاج ارتفاع ضغط الدم)
- مثبطات الإنزيم المحوّل للأنجيوتنسين (تستخدم لعلاج بعض أمراض القلب أو ارتفاع ضغط الدم)
- الساليسيلات (يستخدم لتسكين الألم وتخفيف الحمى)
- الستيرويدات البنائية (مثل التستوستيرون)
- السولفونامايد (يستخدم في علاج العدوى).

قد يرتفع مستوى السكر في الدم في حالة تناول:

- وسائل منع الحمل الفموية (حبوب منع الحمل)
- الثيازيدات (تستخدم لعلاج ارتفاع ضغط الدم أو فرط احتباس السوائل)
- الكورتيدات السكرية (مثل "الكورتيزون"، وتستخدم لعلاج الالتهابات)
- هرمونات الغدة الدرقية (تستخدم لعلاج اضطرابات الغدة الدرقية)
- محاكيات الودي (مثل إبينفرين [أدرينالين] أو سالبوتامول أو تيربيوتالين لعلاج الربو)
- هرمون النمو (دواء يعمل على تحفيز النمو الجسدي ونمو الهيكل العظمي وله التأثير الواضح على عمليات الأيض في الجسم)
- دانازول (دواء يؤثر على التبويض).
- أوكتريوتايد ولانريوتايد (يستخدم لعلاج ضخامة الأطراف، وهو اضطراب هرموني نادر يحدث عادة في البالغين في منتصف العمر، ويكون سببه فرط إفراز الغدة النخامية لهرمون النمو) وربما يؤدي إلى زيادة أو انخفاض مستوى السكر في الدم.
- حاصرات البيتا (تستخدم لعلاج ارتفاع ضغط الدم) وربما تضعف أو تثبط الأعراض التحذيرية الأولى التي تساعدك في التعرف على حالة انخفاض مستوى السكر في الدم.
- بيوغليتازون (أقراص تُستخدم لعلاج النوع الثاني من مرض السكري) بعض المرضى الذين تم علاجهم باستخدام بيوغليتازون والإنسولين ممن يعانون من النوع الثاني من مرض السكري طويل الأمد ومرض القلب أو عانوا من سكتة دماغية في السابق أصيبوا بقصور في وظائف القلب. سارع بإبلاغ الطبيب في أقرب وقت ممكن إذا أصبت بعلامات قصور وظائف القلب، مثل ضيق التنفس غير المعتاد أو زيادة سريعة في الوزن أو تورم موضعي (وذمة).

إذا سبق وتناولت أياً من الأدوية الموضحة ، فأخبر الطبيب أو الصيدلي أو اخصائي التمريض.

تناول دواء آكت رابِد® مع الكحول

- ◀ إذا كنت تتعاطى الكحول، فربما تتغيّر احتياجاتك من الإنسولين، لأن مستويات السكر في الدم ربما ترتفع أو تنخفض. لذا يوصى بمتابعتها بحرص.

الحمل والرضاعة الطبيعية

إذا كنت حاملاً، أو تعتقدين أنك قد تكونين حاملاً أو تخططين للحمل مستقبلاً، فاستشيري طبيبك واطلبي منه النصيحة قبل تناول الدواء.

يمكن استخدام آكت رابِد® أثناء فترة الحمل. ولكن ربما يلزم تغيير جرعة الإنسولين أثناء فترة الحمل وبعد الولادة. حيث إن ضبط مستوى السكر بحرص، لا سيما منع نقص السكر في الدم، مهم لصحة طفلك.

- ◀ لا توجد أية قيود على العلاج بدواء آكت رابِد® أثناء فترة الرضاعة الطبيعية.

استشيري الطبيب أو الصيدلي أو اخصائي التمريض قبل تناول هذا الدواء أثناء فترة الحمل أو الرضاعة.

القيادة واستعمال الآلات

- ◀ من فضلك اسأل طبيبك عما إذا كان بإمكانك قيادة سيارة أو تشغيل ماكينة في الحالات التالية:
  - إذا كنت تعاني من نوبات متكررة من نقص السكر في الدم.
  - إذا وجدت صعوبة في تمييز حالة نقص السكر في الدم.

إذا كان مستوى السكر في الدم مرتفعًا، فربما تتأثر قدرتك على التركيز وإصدار رد فعل وبالتالي تتأثر أيضًا قدرتك على القيادة أو تشغيل الآلات. فخذ بعين الاعتبار أنك قد تعرض نفسك أو الآخرين للخطر.

يحتوي دواء آكت رابِد® على الصوديوم

يحتوي دواء آكت رابِد® على أقل من ١ مليمول من الصوديوم (٢٣ ملجم) لكل جرعة، وهذا يعني أن هذا الدواء "خالٍ من الصوديوم" بصورة أساسية.

٣. كيفية استعمال دواء آكت رابِد®

جرعة الإنسولين ومواعيد تناوله

استخدم الأنسولين لديك واضبط جرعته كما أخبرك الطبيب تماماً. ارجع إلى الطبيب أو الصيدلي أو اخصائي التمريض إذا ساورك شك بشأن استخدام الدواء.

تناول وجبة عادية أو خفيفة تحتوي على الكربوهيدرات في غضون ٣٠ دقيقة من الحقن لتجنب انخفاض مستوى السكر في الدم.

تجنب تغيير الإنسولين إلا إذا أخبرك الطبيب بذلك. إذا غيّر الطبيب الإنسولين من نوع إلى آخر أو من علامة تجارية إلى أخرى، فربما يتعين تعديل جرعتك بواسطة الطبيب.

الاستخدام للأطفال والمراهقين

يمكن استخدام الأطفال والمراهقين لدواء آكت رابِد® .

الاستخدام مع مجموعات معينة من المرضى

إذا كنت مصاباً بقصور في وظائف الكلى أو الكبد، أو تجاوز عمرك ٦٥ عاماً، فربما يلزمك فحص نسبة السكر في الدم على نحو أكثر انتظاماً ومناقشة التغييرات الحاصلة في جرعة الإنسولين خاصتك مع الطبيب.

كيفية الحقن وموضعه

يُحقن دواء آكت رابِد® تحت الجلد. لذا يحظر تماماً حقنه مباشرةً بالوريد (حقن وريدي) أو العضل (حقن عضلي). وإذا لزم الأمر، فيمكن حقن آكت رابِد® مباشرة في الوريد، ولكن يجب أن يقوم بهذا أخصائيو الرعاية الصحية فقط.

قم دائماً في كل مرة حقن إلى تغيير مكان الحقن داخل المنطقة المحددة من الجلد. إذ قد يعمل ذلك على الحد من مخاطر ظهور الكتل أو نقر الجلد،(انظر فقرة ٤ الآثار الجانبية المحتملة). ومن أفضل المناطق للحقن: الجزء الأمامي من الخصر (البطن) أو الأرداف أو مقدمة الفخذين أو أعلى الذراع. سيعمل الإنسولين على نحو أسرع إذا عمدت إلى حقنه في الخصر (البطن). احرص دائماً على قياس مستوى السكر في الدم على نحو منتظم.

كيفية استعمال دواء آكت رابِد®

زجاجات دواء آكت رابِد® مخصصة للاستخدام مع محاقن الإنسولين ذات مقياس وحدات مطابقه.

إذا كنت تستخدم نوعاً واحداً فقط من الإنسولين

١. اسحب في المحقن كمية هواء مساوية لجرعة الإنسولين التي تحتاجها. ثم احقن الهواء داخل الزجاجة.
٢. قم بقلب الزجاجة والمحقن واسحب جرعة الإنسولين الصحيحة في المحقن . اسحب الإبرة خارج الزجاجة. ثم اطرد الهواء من المحقن وتأكد من صحة الجرعة.

إذا كان من الضروري خلط نوعين من الإنسولين

١. قبل الاستعمال مباشرة، رُج زجاجة الإنسولين (غير رائق) متوسط أو طويل المفعول بين يديك حتى يظهر السائل متجانس البياض والتعكير.
٢. اسحب كمية هواء بالمحقن مساوية لجرعة الإنسولين متوسط أو طويل المفعول. احقن الهواء داخل الزجاجة التي تحتوي على الإنسولين متوسط أو طويل المفعول واسحب الإبرة إلى الخارج.
٣. اسحب بالمحقن كمية هواء مساوية لجرعة دواء آكت رابِد®. ثم احقن الهواء داخل الزجاجة التي تحتوي على دواء آكت رابِد® .

ثم اقلب الزجاجة والمحقن أكثر من مرة واسحب حتى تصل إلى الجرعة الموصوفة من دواء آكت رابِد® . ثم اطرد الهواء من المحقنة وتأكد من صحة الجرعة.

٤. ادفع الإبرة داخل زجاجة الإنسولين متوسط أو طويل المفعول، واقلب الزجاجة والمحقن أكثر من مرة واسحب الجرعة التي وصفها الطبيب. اطرد الهواء من المحقن وتأكد من صحة الجرعة. احقن الخليط على الفور.
٥. احرص دائمًا على خلط دواء آكت رابِد® والإنسولين متوسط أو طويل المفعول بنفس التسلسل.

كيفية حقن دواء آكت رابِد®

- ◀ قم بحقن الإنسولين تحت الجلد. استخدم تقنية الحقن التي ينصحك بها الطبيب
- ◀ اترك الإبرة تحت الجلد لمدة لا تقل عن ٦ ثوانٍ للتأكد من حصولك على جرعة الإنسولين كاملة.
- ◀ تخلص من الإبرة والمحقن بعد كل عملية حقن.

ما يجب فعله عند تناول جرعة زائدة من الإنسولين

إذا تناولت جرعة كبيرة للغاية من الإنسولين، فسينخفض مستوى السكر في الدم بدرجة كبيرة (وهو ما يسمى بنقص السكر في الدم). انظر ملخصًا بالآثار الجانبية الخطيرة والشائعة للغاية فقرة ٤ الآثار الجانبية المحتملة.

ما يجب فعله في حالة نسيان تناول الإنسولين

إذا نسيت تناول الإنسولين، فسيرتفع مستوى السكر في الدم بدرجة كبيرة . فقرة ٤ الآثار الجانبية المحتملة.

ما يحدث في حالة التوقف عن استخدام الإنسولين

لا تتوقف عن استخدام الإنسولين دون استشارة الطبيب، والذي سيخبرك بما يتوجب عليك القيام به. من الممكن أن يؤدي ذلك إلى حدوث ارتفاع شديد في سكر الدم (ارتفاع بالغ لنسبة السكر في الدم) والحمض الكيتوني. فقرة ٤ الآثار الجانبية المحتملة.

إذا كانت لديك أي أسئلة أخرى بشأن استخدام هذا الدواء، فاطرحها على الطبيب أو الصيدلي أو اخصائي التمريض.

٤. الآثار الجانبية المحتملة

على غرار جميع الأدوية، قد يسبب هذا الدواء آثارًا جانبية، على الرغم من عدم إصابة جميع المرضى بها.

ملخص بالآثار الجانبية الخطيرة والشائعة للغاية

انخفاض مستوى السكر في الدم يعد من الآثار الجانبية الشائعة للغاية. يؤثر على ما يصل إلى شخص واحد من بين كل ١٠ أشخاص.

قد يحدث انخفاض مستوى السكر في الدم في الحالات التالية:

- حقن كمية كبيرة جداً من الإنسولين.
- تناول كمية قليلة جداً من الطعام أو عدم تناول بعض الوجبات.
- ممارسة التمارين بشكل أكثر من المعتاد.
- تعاطي الكحول، انظر تناول دواء آكت رابِد® مع الكحول في القسم ٢.

علامات انخفاض مستوى السكر في الدم: عرق بارد؛ شحوب البشرة وبرودتها؛ صداع؛ سرعة ضربات القلب؛ شعور بالإعياء؛ شعور بالجوع الشديد؛ تغيرات مؤقتة في الرؤية؛ نعاس؛ شعور غير معتاد بالإرهاق والضعف؛ التوتر أو الرعشة؛ شعور بالقلق؛ شعور بالتشوش؛ صعوبة في التركيز.

قد يؤدي الانخفاض الحاد في مستوى السكر في الدم إلى الغيبوبة. إن لم يعالج الانخفاض الحاد في مستوى السكر في الدم لفترة طويلة فقد يتسبب في تلف المخ (بشكل مؤقت أو دائم) بل وقد يسبب الوفاة. ربما تتعافى من الغيبوبة بشكل أسرع في حالة الحقن بهرمون الجلوكاجون بواسطة شخص يعرف كيفية استخدامه. إذا تم حقنك بالجلوكاجون، فستحتاج إلى السكر أو وجبة خفيفة سكرية بمجرد الاستفاقة. إذا لم تستجب للعلاج بالجلوكاجون، فستكون بحاجة إلى العلاج في المستشفى.

ما يجب فعله عند انخفاض مستوى السكر في الدم:

- ◀ إذا كان مستوى السكر في الدم منخفضاً للغاية، فتناول أقراص السكر أو غيرها من الوجبات الخفيفة الغنية بالسكريات (حلوى أو بسكويت أو عصير فاكهة). ثم قم بقياس مستوى السكر في الدم إذا كان ذلك ممكناً وأخذ قسط من الراحة. احمل معك دائماً أقراص السكر أو الوجبات الخفيفة الغنية بالسكريات، تحسباً لأي حالة طارئة.
- ◀ عند زوال أعراض انخفاض مستوى السكر في الدم أو عند استقرار مستويات السكر في الدم، استمر في تناول العلاج بالإنسولين كالمعتاد.
- ◀ إذا كان مستوى السكر في الدم منخفضاً لدرجة تسبب لك فقدان الوعي، أو إذا احتجت إلى الحقن بالجلوكوز، أو إذا حدث لك انخفاض بمستوى السكر مرات عديدة، فاستشر الطبيب. فقد تكون كمية الإنسولين أو مواعيد الحقن به أو الطعام أو ممارسة الرياضة بحاجة إلى تغيير.

أخبر من حولك أنك مريض بداء السكري وبالعواقب التي قد تحدث، بما في ذلك خطورة فقدان الوعي (الغيبوبة) نتيجة لانخفاض مستوى السكر في الدم. وأخبرهم أنه في حالة فقدانك للوعي، سيتوجب عليهم قلبك على جانبك وتقديم المساعدة الطبية بشكل فوري. كما يجب عليهم الامتناع عن إعطائك أي طعام أو شراب لأنك ربما تختنق.

التفاعل التحسسي الخطير من دواء آكت رابِد® أو أحد مكوناته (وهو ما يسمى تفاعلاً تحسسياً جهازياً) يعد واحداً من الآثار الجانبية النادرة للغاية، ولكنه قد يهدد حياة المريض. وقد يؤثر على أقل من شخص واحد من بين كل ١٠،٠٠٠ شخص.

اطلب الاستشارة الطبية فوراً في الحالات التالية:

- إذا انتشرت علامات الحساسية إلى أجزاء أخرى من الجسم.
- عند الشعور فجأة بالتوعّك، والبدء في التعرّق، وبدء الإعياء (القيء)؛ وصعوبة التنفس؛ وسرعة ضربات القلب؛ والشعور بالدوّار.

- ◀ إذا لاحظت ظهور أي من هذه العلامات، فاطلب الاستشارة الطبية فوراً.

قائمة بالآثار الجانبية الأخرى الآثار الجانبية غير الشائعة

قد تؤثر على أقل من شخص واحد من بين كل ١٠٠ شخص.

علامات الحساسية: قد تحدث تفاعلات تحسسية موضعية (ألم واحمرار والتهاب وكدمات وتورّم وحكة) في موضع الحقن. وتختفي هذه الأعراض عادة بعد بضعة أسابيع من تناول الإنسولين. وفي حالة عدم اختفائها، أو إذا انتشرت في جميع أنحاء الجسم، فتحدث إلى الطبيب فوراً. انظر أيضاً التفاعلات التحسسية الخطيرة أعلاه.

مشكلات في الرؤية: عند بدء العلاج بالإنسولين لأول مرة، قد تواجه اضطرابات في الرؤية، ولكن عادة ما يكون هذا الاضطراب مؤقتاً.

تغييرات في موضع الحقن (الحثل الشحمي): قد يتقلّص النسيج الدهني الموجود أسفل الجلد في موقع الحقن (ضمور شحمي) أو يصبح أكثر سماكة (تضخم شحمي). ويقلل تغيير موضع الحقن في كل مرة من خطر حدوث مثل هذه التغييرات الجلدية. في حالة ملاحظة انكماش أو ثخانة بالجلد في موضع الحقن، فأخبر الطبيب أو اخصائي التمريض. فهذه التفاعلات ربما تزداد سوءاً، أو ربما تتسبب في تغيير معدّل امتصاص الإنسولين، في حالة الحقن في هذا الموضع.

تورّم المفاصل: عند بدء تناول الإنسولين، فقد يتسبب احتباس الماء في حدوث تورم حول الكاحلين والمفاصل الأخرى. وعادة ما يختفي سريعاً. وإذا لم يختفي، فتحدث إلى الطبيب.

اعتلال الأعصاب المؤلم (ألم ناجم عن تلف الأعصاب): إذا تحسّن مستوى السكر في الدم بسرعة كبيرة جداً، فربما تصاب بألم مرتبط بالأعصاب. وهو ما يسمى باعتلال الأعصاب المؤلم الحاد وعادة ما يكون من الأعراض العابرة.

الآثار الجانبية النادرة للغاية

قد تؤثر على أقل من شخص واحد من بين كل ١٠،٠٠٠ شخص.

اعتلال الشبكية السكري (اضطراب بالعين مرتبط بداء السكري والذي يمكن أن يؤدي إلى فقدان البصر): إذا كنت مصاباً باعتلال الشبكية السكري وكان مستوى السكر في الدم يتحسن بسرعة بالغة، فربما يتفاقم اعتلال الشبكية.
استفسر من الطبيب حول هذا الأمر.

الإبلاغ عن الآثار الجانبية

إذا أُصبت بأي آثار جانبية، فاستشر الطبيب أو الصيدلي أو اخصائي التمريض. ويشمل هذا أية آثار جانبية محتملة غير مدرجة في هذه النشرة.

الآثار الناجمة عن داء السكري

ارتفاع مستوى السكر في الدم

قد يحدث ارتفاع مستوى السكر في الدم في الحالات التالية:

- الحقن بكمية غير كافية من الإنسولين.
- نسيان الحقن بالإنسولين أو التوقف عن تناوله.
- الحقن المتكرر بجرعة إنسولين أقل مما تحتاج إليه.
- الإصابة بعدوى و/أو حمى.
- تناول الطعام بكميات أكثر من المعتاد.
- ممارسة التمارين بشكل أقل من المعتاد.

العلامات التحذيرية على ارتفاع مستوى السكر في الدم:
تظهر العلامات التحذيرية تدريجيًا. وتشمل: زيادة مرات التبول؛ الشعور بالعطش؛ فقدان الشهية؛ شعور بالإعياء (غثيان أو قيء)؛ شعور بالنعاس أو التعب؛ تهيج وجفاف الجلد؛ جفاف الفم وتغير رائحة النفس إلى رائحة الفاكهة (رائحة الأسيتون).

ما يجب فعله عند ارتفاع مستوى السكر في الدم:

- ◀ إذا ظهرت عليك أي علامة من العلامات المذكورة أعلاه، فقم بقياس مستوى السكر في الدم، واختبار الكيتونات في البول إذا كان بمقدورك، ثم طلب المشورة الطبية فوراً.
- ◀ قد تكون هذه علامات على وجود حالة خطيرة جداً من الحمض الكيتوني السكري (تراكم الحامض في الدم نتيجة لتكسير الجسم للدهون بدلاً من السكر). وفي حالة عدم تلقي العلاج، فمن الممكن أن يؤدي ذلك إلى غيبوبة السكري وقد تؤدي الى الوفاة.

٥. كيفية تخزين دواء آكت رابِد®

احتفظ بهذا الدواء بعيداً عن متناول الأطفال ونطاق رؤيتهم.

لا تستخدم هذا الدواء بعد مرور تاريخ انتهاء صلاحيته، الموضح على ملصق الزجاجة وعلبة الكرتون بعد كلمة "انتهاء الصلاحية". يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من ذلك الشهر.

قبل فتح العبوة: قم بالتخزين في الثلاجة في درجة حرارة ٢ إلى ٨ درجات مئوية. يُحفظ بعيداً عن مصدر التبريد. يُحظر تجميد هذا الدواء.

خلال استخدام الدواء أو عند الاحتفاظ به كعبوة احتياطية: لا تقم بوضعه في الثلاجة أو تجميده. يمكنك حمله والاحتفاظ به في درجة حرارة الغرفة (أقل من ٣٠ درجة مئوية) لمدة تصل إلى ٦ أسابيع.

حافظ دائماً على وضع الزجاجة في العبوة الكرتونية الخارجية عند عدم استخدامه لحمايته من الضوء. تخلص من الإبرة والمحقن بعد كل عملية حقن.

لا تتخلص من أي أدوية بإلقائها عبر مياه الصرف الصحي أو النفايات المنزلية. اسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من الأدوية التي لم تعُد تستخدمها. ستساعد هذه الإجراءات على حماية البيئة.

٦. محتويات العبوة ومعلومات أخرى محتويات آكت رابِد®

- المادة الفعالة هي الإنسولين البشري المصنوع من التكنولوجيا البيولوجية معادة التركيب. يحتوي كل مل على ١٠٠ وحدة دولية من الإنسولين البشري. تحتوي كل زجاجة على ١،٠٠٠ وحدة دولية من الإنسولين البشري في محلول ١٠ مل للحقن.
- تشمل المكونات الأخرى كلوريد الزنك والجلسرين وميتاكريزول وهيدروكسيد الصوديوم وحمض الهيدروكلوريك وماء للحقن.

الشكل الدوائي لدواء آكت رابِد® ومحتويات العبوة

يتوفر دواء آكت رابِد® في صورة محلول للحقن.
وتتوفر العبوة بأحجام تتراوح بين زجاجة واحدة إلى ٥ زجاجات سعة ١٠ مل أو عبوة متعددة تحتوي على ٥ عبوات سعة ١×١٠ مل للزجاجة الواحدة. قد لا تتوفر جميع أحجام العبوات في الأسواق.

المحلول مائي ورائق وعديم اللون مثل الماء.

تم إنتاجه بواسطة
Novo Nordisk A/S
Novo Allé, DK-2880 Bagsværd, Denmark

Manufactured by:
Novo Nordisk Production SAS
45 Avenue d'Orléans, F-28000 Chartres, France

للإبلاغ عن أعراض جانبية

المركز الوطني للتيقظ والسلامة الدوائية
- فاكس: ٢٠٥٧٦٦٢ -١١-٩٦٦+
- للإتصال بالإدارة التنفيذية للتيقظ وإدارة الأزمات.
  هاتف: ٢٠٣٨٢٢٢-١١- ٩٦٦+
  تحويلة: ٢٣٤٠-٢٣٥٣-٢٣٣٤-٢٣٥٤-٢٣١٧-٢٣٥٦
- الهاتف المجاني:٨٠٠٢٤٩٠٠٠٠
- بريد الالكتروني: npc.drug@sfda.gov.sa
- الموقع الالكتروني: www.sfda.gov.sa/npc

تم مراجعة النشرة في مارس/٢٠١٧

إن هذا الدواء
- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.
- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلي الذي صرفها لك.
- إن الطبيب والصيدلي هما الخبيران في الدواء وبنفعه وضرره.
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر صرف الدواء بدون استشارة الطبيب.
- احتفظ بجميع الأدوية بعيدًا عن متناول الأطفال.

مجلس وزراء الصحة العرب
اتحاد الصيادلة العرب

آكت رابِد® علامة تجارية تملكها شركة نوفو نوردِسك أيه/إس، الدنمارك

© لعام ٢٠١٧
نوفو نوردِسك أيه/إس